

Finalmente Entienda **Por Que** No se Siente Bien

Descubra la causa de sus síntomas. Ya se hizo los análisis de sangre. Ya visito a múltiples doctores. Todo sigue saliendo "normal" — pero usted sabe que algo no está bien.

Supervisión Médica

Laboratorio Certificado

Resultados en 7-14 Días

EN / ES

— POR QUE ESTO IMPORTA

Síntomas Que Merecen una Explicación Mas Profunda

Síntomas como fatiga constante, migrañas, problemas digestivos, dificultad para perder peso, desequilibrio hormonal, niebla mental, ansiedad, estado de ánimo bajo, caída del cabello, estreñimiento, hinchazón, recuperación lenta e inflamación inexplicable pueden tener causas más profundas que los laboratorios de rutina no detectan.

Fatiga

Migrañas

Hinchazón / SII

Desequilibrio Hormonal

Niebla Mental

Resistencia al Peso

Caída de Cabello

Ansiedad y Bajo Animo

En Viva Medical, tomamos la salud preventiva en serio porque realmente creemos que una mejor calidad de vida es posible. Nuestras pruebas avanzadas están diseñadas para mirar más allá de los paneles de laboratorio comunes y descubrir deficiencias ocultas, agresores ocultos, desequilibrio celular, patrones hereditarios y estresores fisiológicos más profundos que pueden estar afectando como funciona su cuerpo cada día.

Estas son pruebas especializadas. No están incluidas típicamente en los paneles de bienestar de rutina, y no están disponibles comúnmente a través de todos los proveedores. Un estudio completo de nutrición celular y desintoxicación por metilación generalmente no es parte de la detección preventiva cubierta por seguros estándar, por lo que muchos pacientes eligen acceder a estas evaluaciones como pago directo cuando desean respuestas que la atención de rutina no ha proporcionado.

Exactamente por eso pueden valer la pena. Pueden ayudar a explicar por qué persisten los síntomas, identificar lo que le falta a su cuerpo, revelar lo que puede estar trabajando en su contra, y apoyar un plan más dirigido para la prevención, la recuperación y la calidad de vida a largo plazo.



Esto no se trata de ordenar "laboratorios extra." Se trata de encontrar respuestas, descubrir deficiencias, identificar agresores y proteger su salud futura.

— ENTENDIENDO SUS OPCIONES

Por Que Esto es Diferente a los Analisis Comunes

Por que esto importa: Muchos sintomas comunes — fatiga, estrenimiento, caida del cabello, niebla mental, migranas, hinchazon, estado de animo bajo, recuperacion lenta, y problemas persistentes de peso u hormonales — pueden estar vinculados a insuficiencia nutricional, inflamacion, utilizacion deficiente de nutrientes, susceptibilidad genetica o exposicion continua a estresores internos y externos. Cuanto antes se identifiquen estos patrones, mas oportunidad tiene de mejorar su calidad de vida y reducir el riesgo futuro.

Los analisis de bienestar de rutina son importantes. Pero los chequeos estandar generalmente no le dicen si sus celulas estan usando los nutrientes eficientemente, si tiene variantes comunes que influyen en la biologia de metilacion y desintoxicacion, si ciertos alimentos pueden estar provocando estres celular, si la histamina se esta acumulando, si la barrera intestinal esta bajo tension, o si el envejecimiento biologico puede estar acelerado.

Esa es una razon por la que los pacientes pueden sentirse mal durante anos mientras escuchan que todo se ve "bien." En muchos casos, no es que nada este mal — es que la capa correcta no ha sido evaluada aun.

Lo Que Los Labs de Rutina a Menudo No Detectan

- × Valores "dentro de rango" que no explican como se siente
- × Como su cuerpo maneja el folato, la quimica del estres, las vias de desintoxicacion y la histamina
- × Por que un paciente mejora con un suplemento o cambio de dieta y otro no
- × Si sus celulas estan usando los nutrientes eficientemente
- × Si ciertos alimentos pueden estar provocando estres celular
- × Si el envejecimiento biologico puede estar acelerado

Lo Que Las Pruebas Avanzadas Pueden Descubrir

- ✓ Brechas funcionales de nutrientes y factores inflamatorios ocultos
- ✓ Diferencias geneticas y patrones bioquimicos que pueden personalizar la atencion
- ✓ Diferencias en procesamiento de nutrientes, tolerancia, exposiciones y factores de sintomas
- ✓ Biologia individualizada que explica su respuesta unica
- ✓ Deficiencias ocultas que impulsan sintomas cronicos
- ✓ Causas raiz accionables que su medico puede abordar

Que Hace Diferente Nuestro Enfoque

Creemos que una mejor calidad de vida es posible — y la salud preventiva debe comenzar antes de que la enfermedad sea mas dificil de revertir.

- No nos detenemos en laboratorios de rutina "normales" — preguntamos como funcionan sus celulas y que puede estar estresando silenciosamente su sistema
- Nos enfocamos en causas raiz sobre las que su medico puede actuar: utilizacion de nutrientes, metilacion, equilibrio de desintoxicacion, salud intestinal-inmune, inflamacion por alimentos, procesamiento de histamina y envejecimiento biologico
- Vemos cosas que los laboratorios comunes no pueden detectar: si su cuerpo esta absorbiendo las vitaminas que toma, si variantes geneticas dificultan el manejo del estres, y por que ciertas dietas no funcionan para usted

Como se Sienten las Deficiencias Ocultas:

- Energia baja y agotamiento — sentirse cansado todo el tiempo, incluso despues de dormir bien
- Caída del cabello y recuperacion lenta despues de enfermedad o ejercicio
- Estrenimiento, hinchazon y malestar digestivo
- Dolores de cabeza, migranas y niebla mental que no se despeja
- Estado de animo bajo, ansiedad e irritabilidad
- Metabolismo lento y dificultad para bajar de peso sin importar lo que intente
- Baja resiliencia inmunologica — enfermarse frecuentemente o recuperarse lentamente
- Preocupaciones de fertilidad u hormonales que su medico no puede explicar completamente
- La sensacion de que su cuerpo no esta respondiendo como deberia
- Tomar muchos suplementos pero seguir sintiendose igual



Conocer sus deficiencias y conocer sus estresores ocultos puede cambiar la forma en que cuida su cuerpo.



Su Privacidad Esta Protegida

La ley federal (GINA) hace ilegal que empleadores o aseguradoras le discriminen por los resultados de pruebas geneticas.



Sus Datos Nunca se Venden

A diferencia de los kits de ADN de consumo, su información genética permanece estrictamente entre usted y su médico. Nunca la compartimos.



Pruebas de Grado Médico

Nuestros laboratorios tienen certificación CLIA, el mismo estándar que usan los hospitales. Son pruebas clínicas reales, no un kit de ADN por correo.



Un Médico Real Revisa Todo

Un médico con licencia revisa personalmente cada resultado con usted y le explica exactamente que significa para su salud — en lenguaje claro.

— LA PREVENCIÓN ES PODER

Por Que la Detección Temprana es Importante

Cuando las deficiencias ocultas y los agresores ocultos permanecen sin detectarse durante años, el cuerpo puede mantenerse bajo estrés crónico. Eso puede reducir la calidad de vida y aumentar la vulnerabilidad a largo plazo con el tiempo. Las deficiencias y los patrones de estrés pueden acumularse silenciosamente durante años antes de ser obvios en la atención de rutina.

Niveles bajos prolongados de hierro, B12/folato, vitamina D, zinc, reserva antioxidante baja, alimentos inflamatorios continuos, problemas de histamina, estrés de la barrera intestinal o mal equilibrio de desintoxicación pueden dejar a los pacientes sintiéndose "mal" mientras les dicen que sus laboratorios de rutina están bien. Con el tiempo, estos patrones pueden contribuir a menor resiliencia, peor calidad de vida, recuperación más lenta y una mayor carga de síntomas que interfieren con el trabajo, el ánimo, las relaciones y la salud a largo plazo.

Cuanto antes entienda lo que su cuerpo necesita — y lo que puede estar trabajando en su contra — mayor será su oportunidad de actuar antes de que los síntomas progresen a enfermedad crónica.

— ENCUENTRE SU PUNTO DE PARTIDA

Como Elegir su Prueba

El mejor punto de partida depende de sus síntomas, sus metas y que tan completa quiere que sea su primera evaluación. Use la guía a continuación para ver que prueba se adapta mejor a sus preocupaciones principales.

Fatiga, Niebla Mental, Caída de Cabello, Ferritina Baja

Cuando se siente agotado a pesar de comer bien y tomar suplementos. Necesita entender que están absorbiendo realmente sus células.

Recomendado: CNA

El Cuerpo Responde Diferente a Vitaminas, Estrés, Medicamentos

Cuando los suplementos estándar no parecen ayudar y quiere respuestas genéticas de por vida sobre cómo está diseñado su cuerpo.

Recomendado: Perfil de Metilación

Hinchazón, SII, Reacciones a Alimentos, Inflamación Crónica

Cuando su intestino ha estado mal durante mucho tiempo y sospecha que los alimentos o la activación inmune están causando sus síntomas.

Recomendado: ALCAT y/o CICA

Migrañas, Rubor, Urticaria, Congestión, Náusea

Cuando se siente peor después de ciertos alimentos, alcohol o estrés y sospecha que la histamina puede ser parte del problema.

Recomendado: Panel DAO / Histamina

Longevidad, Prevención, Envejecimiento Biológico

Cuando quiere entender no solo que está mal hoy, sino también lo que su cuerpo puede estar diciéndole sobre su resiliencia a largo plazo y envejecimiento saludable.

Recomendado: Longitud de Telómeros

— LO QUE QUIZAS NO SABE

Condiciones Que las Pruebas Genéticas Pueden Descubrir

Muchos pacientes vienen por un síntoma y descubren factores genéticos que nunca supieron que tenían. Estas son condiciones reales que nuestras pruebas detectan — cosas que los análisis de sangre comunes simplemente no pueden ver.



Variantes del Gen MTHFR

Afecta hasta al 40% de las personas. Altera como su cuerpo procesa el folato y las vitaminas B — vinculado a fatiga, ansiedad, depresión, migrañas y complicaciones del embarazo. La mayoría lo tiene y nunca lo sabe.

• DETECTADO POR METHYL



Enfermedad Celiaca Silenciosa

Puede tener los genes HLA-DQ2 o DQ8 para celiaquía sin los síntomas clásicos de estómago. En su lugar, puede manifestarse como anemia, pérdida ósea, erupciones cutáneas, niebla mental o fatiga crónica.

• DETECTADO POR CICA



Sobrecarga de Histamina

Variantes del gen de la enzima DAO significan que su cuerpo no puede descomponer la histamina adecuadamente. Los desencadenantes incluyen vino, quesos añejados, alimentos fermentados — causando dolores de cabeza, urticaria y problemas digestivos.

• DETECTADO POR PANEL HISTAMINA



Riesgo Cardiovascular Genético

La variante del gen AHCY afecta la eliminación de homocisteína — niveles elevados dañan silenciosamente los vasos sanguíneos y aumentan el riesgo de infarto y derrame, incluso cuando el colesterol parece normal.

• DETECTADO POR METHYL



Malabsorción Oculta de Nutrientes

Sus niveles en sangre pueden parecer normales, pero sus células están hambrientas. Las pruebas a nivel celular revelan si las vitaminas B12, D, folato, magnesio y zinc realmente llegan donde se necesitan — no solo flotando en su sangre.

• DETECTADO POR CNA



COMT y Acumulación de Hormonas del Estrés

Un gen COMT lento significa que su cerebro elimina la dopamina y adrenalina demasiado despacio. Resultado: se siente agotado pero acelerado, ansioso por cosas pequeñas, no puede "apagarse" de noche y colapsa después del estrés.

• DETECTADO POR METHYL



Vías de Desintoxicación Deterioradas

Su hígado usa la metilación para eliminar toxinas, hormonas y medicamentos. Variantes en los genes MTR/MTRR pueden retardar este proceso, causando sensibilidad química, desequilibrios hormonales y sentirse "intoxicado" después de ciertos alimentos o ambientes.

• DETECTADO POR METHYL



Reacciones Inmunes Invisibles a Alimentos

A diferencia de las alergias (que son inmediatas), las sensibilidades alimentarias provocan respuestas inmunes retrasadas 24–72 horas después. Come algo el lunes, se siente terrible el miércoles, y nunca conecta los dos. El ALCAT mapea exactamente cuáles alimentos provocan su inflamación.

• DETECTADO POR ALCAT



Envejecimiento Biológico Acelerado

Su edad cronológica y su edad celular pueden ser muy diferentes. Las pruebas de longitud de telómeros revelan si sus células están envejeciendo más rápido de lo que deberían — una condición reversible con las intervenciones correctas en dieta, suplementos y estilo de vida.

• DETECTADO POR TELOMEROS

— PANELES PRINCIPALES

Comience con una de Estas Tres Pruebas

Estas son las pruebas que recomendamos con más frecuencia. Cada una analiza una parte diferente de cómo funciona su cuerpo, y su médico le ayudará a elegir la correcta (o combinación) según sus síntomas y metas.

MÁS POPULAR

Ensayo de Nutrición Celular

Descubra exactamente qué vitaminas y minerales su cuerpo realmente está usando — no solo lo que está en su sangre.

LO QUE SU MÉDICO SABRA

- Si tiene bajas vitaminas clave como B12, D, folato y B6
- Si minerales importantes (magnesio, zinc, hierro) están llegando a sus células
- Que tan bien su cuerpo usa aminoácidos y grasas saludables
- Sus niveles de antioxidantes — que tan bien su cuerpo combate el envejecimiento
- Más de 40 nutrientes evaluados a nivel celular, no solo en sangre

Puede beneficiarle si tiene: Cansancio constante, energía baja, deficiencias inexplicables o interés en envejecer saludablemente

\$399 / sesión

o \$249 como complemento con otro panel

CEREBRO Y ANIMO

Perfil de Metilación

Cerca del 40% de las personas tienen una variante genética llamada MTHFR que afecta el ánimo, la energía y la desintoxicación — la mayoría nunca lo sabe.

LO QUE SU MÉDICO SABRA

- Gen MTHFR — afecta cómo su cuerpo procesa las vitaminas B (importantes para energía y ánimo)
- Genes MTR y MTRR — controlan cómo usa la B12 y el folato
- Gen COMT — afecta cómo su cerebro maneja la dopamina y hormonas del estrés
- Gen AHCY — relacionado con la salud del corazón y cómo su cuerpo elimina toxinas

Puede beneficiarle si tiene: Dificultad para pensar, cambios de humor, ansiedad, problemas para dormir o antecedentes familiares de enfermedades del corazón

\$349 / sesión

o \$249 como complemento con otro panel

Array Celiacia, SII y Crohn

Su estomago le ha estado molestando por años pero nada aparece en los analisis. Este panel encuentra lo que los laboratorios comunes no detectan.

LO QUE SU MEDICO SABRA

- Si usted tiene los genes para la enfermedad celiaca (una condicion donde el gluten dana su intestino)
- Si su cuerpo esta produciendo anticuerpos contra ciertos alimentos sin que usted lo sepa
- Si tiene marcadores geneticos vinculados a la enfermedad de Crohn o sindrome de intestino irritable
- Inflamacion intestinal oculta que puede estar causando sintomas en otras partes de su cuerpo

Puede beneficiarle si tiene: Hinchazon, dolor de estomago, reacciones a alimentos, problemas de piel o sospecha de sensibilidades alimentarias

\$399 / sesion

o \$299 como complemento con otro panel

1

Ensayo de Nutricion Celular (CNA)

Una mirada mas profunda a lo que sus celulas realmente pueden estar necesitando.

La mayoría de las pruebas de laboratorio de rutina miden los nutrientes en el torrente sanguineo en un solo momento. El Ensayo de Nutricion Celular es diferente: esta diseñado para explorar como responden sus celulas a traves de un panel amplio — aproximadamente 40 a 50 vitaminas, minerales e insumos relacionados con antioxidantes, segun el panel ofrecido en su programa.

Eso importa porque muchas personas viven durante años con deficiencias cronicas de nutrientes sin saberlo. Incluso si "comen bien," sus cuerpos pueden no estar absorbiendo, activando, transportando o usando los nutrientes correctamente. Problemas digestivos, estres cronico, inflamacion, medicamentos y diferencias geneticas pueden cambiar las necesidades de nutrientes.

Esta prueba ayuda a su medico a ir mas alla de las suposiciones. En lugar de preguntar solo que esta tomando, ayuda a explorar lo que su cuerpo realmente puede necesitar a nivel celular.

SINTOMAS QUE PUEDEN INDICAR NECESIDAD DE CNA

- Fatiga persistente o baja resistencia
- Desequilibrio hormonal o recuperacion lenta
- Resiliencia inmune debil y reparacion mas lenta
- Niebla mental, poca concentracion o baja resiliencia
- Patrones bajos de ferritina/hierro incluyendo caida del cabello

BASE CIENTIFICA

El estado nutricional es clinicamente relevante para la funcion inmune; la ferritina baja se evalua comunmente en la caida difusa del cabello; y la deficiencia de vitamina B12 puede solaparse con sintomas de fatiga, neurologicos y neuropsiquiatricos.

“

No es solo lo que come — es lo que su cuerpo realmente puede usar.

2

Perfil de Desintoxicacion por Metilacion

Un mapa unico en la vida de como su cuerpo puede procesar vitaminas, toxinas, hormonas y senales de estres.

Sus genes no cambian. Eso hace de esta una de las pruebas de mayor valor a largo plazo en todo el protocolo. El Perfil de Metilacion esta disenado para ayudarle a entender, a menudo por primera vez, como su cuerpo puede procesar vitaminas de manera unica, eliminar toxinas, regular hormonas, producir neurotransmisores y responder al estres.

Este perfil examina variantes geneticas clave (SNPs) vinculadas a vias de metilacion como MTHFR, vias relacionadas con neurotransmisores como COMT, vias de desintoxicacion como GSTM1, NAT2 y patrones seleccionados de CYP450, vias relacionadas con histamina como DAO, y biologia mas amplia relacionada con estres y hormonas.

Por que es importante? Porque dos personas pueden comer los mismos alimentos, tomar las mismas vitaminas e intentar el mismo tratamiento — y aun asi obtener resultados completamente diferentes. Una razon principal es la individualidad biologica.

Ejemplo real: Un paciente puede tomar acido folico, un complejo B estandar u suplementos comunes y aun no sentirse mejor. Si ese paciente tiene una variante MTHFR de menor actividad, el metabolismo del folato y el manejo de homocisteina pueden ser menos eficientes. La forma de una vitamina puede importar — y tambien el resto de la via a su alrededor.

SINTOMAS QUE PUEDEN INDICAR NECESIDAD DEL PERFIL DE METILACION

- Fatiga cronica o falta de energia
- Migranas, niebla mental o poca concentracion
- Caida del cabello, preocupaciones de ferritina, desequilibrio hormonal
- Carga de sintomas neuropsiquiatricos
- Desequilibrio metabolico y desgaste biologico acelerado
- Ansiedad, depresion, irritabilidad o poca tolerancia al estres
- Estrenimiento, malestar digestivo
- Patrones de riesgo cardiovascular
- Estres inmune y vulnerabilidad autoinmune

Lo que obtiene: Una mejor comprension de que vitaminas pueden ser necesarias y en que formas. Una imagen mas clara de que evitar. Un plan mas personalizado para desintoxicacion, metabolismo, apoyo al estres y prevencion. Una explicacion de causa raiz de por que enfoques anteriores pueden no haber funcionado.

BASE CIENTIFICA

MTHFR es una enzima central en el metabolismo de un carbono y las vias de folato/homocisteina; las variantes de menor actividad pueden afectar el manejo de homocisteina.



Esta no es solo otra prueba. Es el mapa que ayuda a explicar por que su cuerpo responde diferente — y como optimizarlo de por vida.

3

Sensibilidad Alimentaria ALCAT

Cuando alimentos que se ven saludables en papel pueden estar actuando como agresores ocultos.

Puede estar comiendo "limpio" y aun sentirse inflamado, hinchado, con niebla mental, cansado o con dolor de cabeza. ALCAT se usa como una herramienta estructurada para explorar si ciertos alimentos o exposiciones relacionadas con alimentos pueden estar contribuyendo a sus sintomas.

Esto es diferente de las pruebas clasicas de alergia. El objetivo no es diagnosticar una alergia de emergencia. El objetivo es investigar si alimentos especificos pueden estar actuando como factores inflamatorios silenciosos. Cuando se identifican los factores probables, su medico puede ayudar a guiar una estrategia de eliminacion mas dirigida.

SINTOMAS QUE PUEDEN INDICAR NECESIDAD DE ALCAT

- Hinchazon, malestar abdominal o sintomas similares al SII
- Migranas o sentirse mal despues de las comidas
- Brotes cutaneos, fatiga o patrones de dolor corporal
- Dificultad para perder peso mientras se siente inflamado



Lo que come puede estar ayudandole — o trabajando silenciosamente en su contra.

4

Evaluacion Inmune-Intestinal CICA

Porque el intestino puede influir en la inmunidad, la inflamacion, las hormonas e incluso como se siente mentalmente.

El intestino no se trata solo de digestion. Es una de las principales interfaces inmunes del cuerpo. CICA esta disenado para explorar patrones relacionados con inflamacion intestinal, activacion inmune y estres de la barrera intestinal — incluyendo patrones a menudo descritos como "intestino permeable."

Que es la permeabilidad intestinal? El revestimiento intestinal deberia actuar como una barrera selectiva. Cuando esa barrera se vuelve mas permeable, material no deseado puede cruzar mas facilmente y estimular el sistema inmune.

SINTOMAS QUE PUEDEN INDICAR NECESIDAD DE CICA

- Hinchazon, gas, estrenimiento, diarrea o digestion irregular
- Fatiga, niebla mental o problemas de piel sin razon clara
- Activacion inmune continua o patrones inflamatorios
- Efectos de animo y estres a traves de la conexion intestino-cerebro

BASE CIENTIFICA

La disfuncion de la barrera intestinal ha sido vinculada en revisiones a inflamacion cronica y puede desempenar un papel en trastornos autoinmunes e inflamatorios.

“

Si la barrera intestinal no esta haciendo bien su trabajo, todo el cuerpo puede sentir las consecuencias.

5

Intolerancia a Histamina / DAO

Cuando los sintomas no parecen alergia — pero la histamina puede ser parte de la historia.

DAO (diamina oxidasa) es una enzima clave involucrada en la descomposicion de la histamina, especialmente de los alimentos. Cuando la histamina no se degrada bien, los pacientes pueden desarrollar intolerancia a la histamina.

SINTOMAS QUE PUEDEN INDICAR INTOLERANCIA A HISTAMINA

- Migranas o dolores de cabeza frecuentes
- Hinchazon, nauseas, diarrea o sintomas similares al SII
- Rubor, picazon, urticaria, congestion o reacciones "tipo alergia"
- Empeoramiento despues de alcohol, alimentos fermentados o algunos medicamentos

BASE CIENTIFICA

Las revisiones describen a la DAO como central para la degradacion de histamina y senalan que la baja actividad de DAO puede estar asociada con patrones de sintomas de migraña, gastrointestinales y similares a alergias.

6

Longitud de Telomeros

Una mirada enfocada en prevencion del envejecimiento biologico y el desgaste celular a largo plazo.

Los telomeros son estructuras protectoras en los extremos de los cromosomas. Con el tiempo, tienden a acortarse con la edad y el estres acumulativo. Las pruebas de telomeros no predicen el futuro con certeza, pero pueden proporcionar una perspectiva util sobre el envejecimiento biologico.

Es util en conversaciones de longevidad y prevencion. Ayuda a enmarcar el envejecimiento como algo que se debe evaluar mas temprano. Y puede apoyar una discusion mas proactiva sobre la recuperacion, la resiliencia y la salud a largo plazo.

BASE CIENTIFICA

La longitud de los telomeros es ampliamente estudiada como un biomarcador del envejecimiento biologico y el riesgo de enfermedades relacionadas con la edad.



La prevención es más fuerte cuando mira hacia adelante — no solo cuando la enfermedad ya ha aparecido.

— COMBINACIONES RECOMENDADAS

Combinaciones de Pruebas de Nuestro Protocolo Clínico

Basado en los patrones que vemos con más frecuencia, estas son las combinaciones que nuestros médicos recomiendan como puntos de partida para diferentes objetivos clínicos.

Evaluación de Base Integral

CNA METHYL DETOX CICA

La evaluación inicial más completa. Cubre nutrición celular, metilación genética y vías de desintoxicación, y salud inmune-intestinal en un solo protocolo.

Enfoque en Inflamación y Factores Alimentarios

CNA ALCAT CICA

Para pacientes cuyas preocupaciones principales involucran síntomas digestivos, inflamación crónica, reacciones a alimentos y estado nutricional.

Enfoque en Migraña / Histamina

DAO ALCAT METHYL DETOX

Cuando las migrañas, el rubor, la urticaria o la congestión son la preocupación principal, combinadas con factores alimentarios y vías de metilación.

Enfoque en Longevidad y Prevención

METHYL DETOX CNA TELOMERE

Para pacientes enfocados en salud proactiva, evaluación del envejecimiento biológico y construir un protocolo de prevención personalizado antes de que aparezca la enfermedad.

— AHORRE AL COMBINAR

Paquetes Combinados

Cuando ordena más de una prueba durante la misma visita, obtiene un precio más bajo en los paneles adicionales. Su médico le recomendará la mejor combinación para sus necesidades.

AHORRE \$50

Paquete Fundacion

Su linea base de salud completa

CNA — Nutricion Celular

Perfil de Metilacion

Vea que nutrientes necesita su cuerpo y como sus genes afectan su animo, energia y capacidad para procesar vitaminas. Un excelente punto de partida si es nuevo en pruebas geneticas.

TOTAL DEL PAQUETE

\$698 /sesion

AHORRE \$50

Intestino + Nutricion

Optimice lo que come y como lo absorbe

CNA — Nutricion Celular

CICA — Celiaquia, SII y Crohn

Si los problemas de estomago o reacciones a alimentos afectan su vida diaria, esta combinacion le muestra exactamente que esta pasando — tanto a nivel de nutrientes como en su intestino.

TOTAL DEL PAQUETE

\$748 /sesion

MEJOR VALOR

AHORRE \$100

Evaluacion Completa

Medicina de precision completa en una visita

CNA — Nutricion Celular

Perfil de Metilacion

CICA — Celiaquia, SII y Crohn

Nuestra opcion mas popular. Tres pruebas en una visita que cubren su nutricion, sus genes y su salud intestinal. Esto le da a su medico la imagen mas completa para construir un plan de salud personalizado para usted.

TOTAL DEL PAQUETE

\$1,047 /sesion

— MENU COMPLETO

Mas Paneles Disponibles

Todas las pruebas ordenadas y supervisadas por nuestros medicos. Precios de complemento al combinar.

Intolerancia a la Histamina

NUEVO

Analiza variantes del gen DAO/AOC1 que controlan la descomposicion de histamina — vinculadas a dolores de cabeza y reacciones a alimentos.

\$299

/ sesion · complemento \$199

Longitud de Telomeros

Mide su edad biologica a nivel celular. Los telomeros mas cortos indican envejecimiento acelerado.

\$249

/ sesion · complemento \$149

ALCAT — 100 Alimentos

Mide respuesta inmune a 100 alimentos comunes. Identifica cuales provocan inflamacion.

\$395

/ sesion

ALCAT — 150 Alimentos

Panel ampliado: granos, lacteos, proteinas, frutas y vegetales.

\$479

/ sesion

ALCAT — 200 Alimentos

Panel inmune de 200 alimentos — un mapa completo de sus factores de inflamacion.

\$549

/ sesion

ALCAT — 250 Alimentos

Nuestro ALCAT mas extenso — 250 alimentos incluyendo hierbas y aditivos.

\$679

/ sesion

Triple Concierto — El Trio Completo

AHORRO COMBO

ALCAT + CNA + Perfil de Metilacion combinados con ahorros significativos. Cubre reacciones inmunes, nutricion celular y metilacion — perspectiva completa sobre alimentos, nutrientes y suplementos.

Consultar precio — ahorros significativos al combinar

— VEA ANTES DE DECIDIR

Como se Ven sus Resultados

Sus resultados no son una hoja de calculo confusa. Son reportes claros y visuales que su medico revisa con usted, explicando cada hallazgo en lenguaje claro.



IMAGEN DE REPORTE EJEMPLO



IMAGEN DE REPORTE EJEMPLO

CNA

Mapa de Deficiencias Nutricionales

Grafico codificado por colores que muestra cuales de los 40+ nutrientes son optimos, limitrofes o deficientes a nivel celular. Verde significa que sus celulas reciben suficiente; rojo significa que estan hambrientas — incluso si los analisis de sangre dicen "normal."

METHYL

Resultados de Variaciones Geneticas

Cada gen analizado muestra su variante especifica (normal, heterocigoto u homocigoto) con una explicacion clara de lo que significa para su salud. Su medico traduce estos resultados en un protocolo especifico de suplementos y estilo de vida.



IMAGEN DE REPORTE EJEMPLO

ALCAT

Tabla de Sensibilidades Alimentarias por Color

Cada alimento analizado se clasifica en verde (seguro), amarillo (reaccion moderada), naranja (evitar temporalmente) y rojo (reaccion fuerte). Sabra exactamente cuales alimentos eliminar y cuales son seguros — sin mas adivinanzas.

Estos son ejemplos representativos. Su reporte real sera revisado en persona por su medico durante su cita de seguimiento.

— QUIEN PUEDE BENEFICIARSE

Es Esto Para Usted?



Pacientes con fatiga persistente, migrañas, síntomas digestivos, niebla mental, desequilibrio hormonal, caída del cabello, patrones de ferritina baja o resistencia al peso — síntomas que persisten a pesar de la atención estandar.



Pacientes cuyos estudios de rutina no han explicado completamente como se sienten — cuando todo sale "normal" pero sabe que algo no esta bien.



Personas que desean un enfoque mas personalizado para vitaminas, factores alimentarios, apoyo a la desintoxicacion y prevencion — yendo mas alla de las recomendaciones genericas.



Personas que toman la longevidad y la calidad de vida en serio antes de que la enfermedad progrese — pacientes proactivos que quieren actuar temprano en lugar de reaccionar tarde.

— HISTORIAS REALES

Personas Como Usted

1

"Todo Sale Normal" Pero Usted Sigue Sintiendo Mal

Ya se hizo los analisis. Su medico dice que todo esta bien. Pero usted conoce su cuerpo — algo no esta bien. Las pruebas geneticas encuentran respuestas que los analisis de sangre comunes simplemente no pueden ver.

2

Esta Cansado Todo el Tiempo o No Puede Pensar Con Claridad

Fatiga constante, dificultad para concentrarse o cambios de humor que no desaparecen sin importar cuanto duerma o que tan bien coma. Sus genes podrian explicar por que.

3

No Puede Bajar de Peso Sin Importar Lo Que Intente

Ha probado dietas, ejercicio y suplementos. Nada funciona como deberia. Su ADN podria revelar que su metabolismo funciona diferente — y necesita un enfoque diferente.

4

Tiene Antecedentes Familiares Que Le Preocupan

Si las enfermedades del corazon, condiciones autoinmunes, problemas de tiroides o cancer estan en su familia, las pruebas geneticas le ayudan a entender su riesgo personal — y actuar antes de que empiecen los problemas.

5

Su Estomago No Ha Estado Bien Desde Hace Tiempo

Hinchazon despues de comer, reacciones a alimentos que antes comia sin problema, problemas de piel inexplicables, o simplemente la sensacion de que su digestion no funciona como deberia.

6

Quiere Ser Proactivo con su Salud

No tiene que esperar a enfermarse. Muchos pacientes usan las pruebas geneticas para crear un plan de bienestar personalizado — sabiendo exactamente que suplementos, dieta y cambios de estilo de vida funcionaran mejor para su biologia unica.

— PROCESO SIMPLE

Como Funciona

1

Reserve una Consulta

Se sentara con su medico, hablara sobre lo que ha estado experimentando, y juntos decidiran que prueba o combinacion es la adecuada para usted.

2

Recoleccion de Muestra

Una extraccion de sangre rapida o un hisopo bucal, realizado en nuestra clinica por nuestro personal. La mayoría de pacientes terminan en unos 15 minutos. No necesita ir a laboratorios externos.

3

Resultados y Protocolo

Dentro de 7 a 14 días, regresara a reunirse con su medico quien le explicara cada hallazgo en lenguaje claro y le dara un plan personalizado — incluyendo suplementos especificos, cambios dieteticos y pasos de seguimiento.

— POR QUE ELEGIRNOS

Por Que Hacerse Esta Prueba en Viva Medical Center

Puede pedir un kit de ADN en linea por \$99. Pero lo que recibe son datos sin interpretar — sin medico, sin plan, sin seguimiento. Por eso los pacientes nos eligen a nosotros.



Un Medico Real — No un Algoritmo

Un medico con licencia revisa sus resultados personalmente y se sienta con usted para explicar cada hallazgo. No esta leyendo un PDF solo en casa intentando buscar en Google que significa "MTHFR C677T heterocigoto."



Se Va Con un Plan — No Solo Datos

Su medico crea un protocolo personalizado con marcas y dosis especificas de suplementos, cambios dieteticos basados en su genetica, y un cronograma de seguimiento. Esto es un plan de tratamiento, no un reporte de curiosidad.



Atencion Bilingue — Ingles y Espanol

Todo nuestro personal habla ingles y espanol con fluidez. Su consulta, revision de resultados e instrucciones de seguimiento estan disponibles en el idioma que le resulte mas comodo. No se necesitan interpretes.



Todo Sucede en un Solo Lugar

Consulta, recoleccion de muestra, procesamiento de laboratorio y revision de resultados — todo coordinado por nosotros. No tiene que ir a un laboratorio aparte, esperar un kit por correo o perseguir resultados. Nosotros nos encargamos de todo.



Sus Datos se Mantienen Privados — Punto

Las companias de ADN de consumo venden sus datos a farmaceuticas y empresas de investigacion. Nosotros nunca compartimos su informacion genetica con nadie. Es parte de su expediente medico protegido, cubierto por las leyes federales HIPAA y GINA.



El Seguimiento Esta Incluido — No es Extra

El precio incluye su cita de seguimiento. Su medico no solo le entrega un reporte y le dice "buena suerte." Le explica todo, responde cada pregunta, y crea su plan de accion antes de que salga del consultorio.



Sirviendo a la Comunidad de Doral y Miami Desde el Primer Dia

No somos una empresa anonima en internet. Somos sus vecinos en 8200 NW 27th St en Doral. Cuando tenga preguntas el proximo mes o el proximo ano, nos llama directamente al (305) 209-0001 y habla con el mismo equipo que conoce su historial.

— ANTES DE RESERVAR

Preguntas Frecuentes

Q Que incluye el precio?

Todo. La consulta con su medico, la recoleccion de muestra (extraccion de sangre o hisopo bucal), el procesamiento en laboratorio con certificacion CLIA, el reporte completo de resultados, y una cita de seguimiento donde su medico explica cada hallazgo y crea su protocolo personalizado. Sin cargos ocultos.

Q El seguro cubre las pruebas geneticas?

La mayoría de los planes de seguro no cubren pruebas geneticas de bienestar electivas. Sin embargo, ofrecemos precios competitivos de pago directo y podemos proporcionar un recibo detallado que puede enviar a su seguro para posible reembolso. Muchos pacientes consideran que el costo vale la pena por respuestas de por vida.

Q La recoleccion de muestra es dolorosa?

Para nada. La mayoría de las pruebas requieren una simple extraccion de sangre (como cualquier laboratorio de rutina) o un hisopo bucal sin dolor. Toda la recoleccion toma unos 15 minutos, y se hace directamente en nuestra clinica por nuestro personal capacitado. No se requiere ayuno para la mayoría de los paneles.

Q Como es diferente de 23andMe o AncestryDNA?

Los kits de ADN de consumo se enfocan en ascendencia y rasgos basicos. Nuestras pruebas son de grado medico, procesadas en laboratorios con certificacion CLIA (el mismo estandar de los hospitales), ordenadas por un medico con licencia, y disenadas para crear protocolos de salud accionables. Sus datos se quedan entre usted y su medico — nunca se venden a terceros.

Q Necesito una referencia de otro medico?

No necesita referencia. Puede reservar una consulta directamente con nosotros. Durante su visita, nuestro medico evaluara sus sintomas y metas de salud para recomendarle la prueba o combinacion mas apropiada.

Q Que pasa despues de recibir mis resultados?

Su medico programa una cita de seguimiento donde le explica cada hallazgo. Se ira con un protocolo personalizado claro: suplementos especificos (con marcas y dosis exactas), cambios dieteticos adaptados a su genetica, ajustes de estilo de vida, y un cronograma recomendado para repetir pruebas y monitorear su progreso.

Q Puedo combinar pruebas de diferentes categorias?

Por supuesto. De hecho, lo alentamos. Cuando agrega un segundo o tercer panel durante la misma visita, obtiene ahorros significativos. Su medico le ayudara a elegir la combinacion que le de la imagen mas completa basada en sus sintomas.

Q Mis resultados geneticos cambiarian alguna vez?

No — y ese es el poder de estas pruebas. Su ADN no cambia, así que solo necesita hacerse la prueba una vez para paneles geneticos (METHYL, CICA, Histamina). Pruebas celulares como CNA y ALCAT miden funcion actual y pueden repetirse periodicamente para monitorear mejoras despues de seguir su protocolo.

— BASE CIENTIFICA SELECCIONADA

Enfoque Basado en Evidencia

Los protocolos de pruebas ofrecidos en Viva Medical estan informados por literatura revisada por pares y guias clinicas establecidas.

- 1 *Oficina de Suplementos Dieteticos de los NIH: estado nutricional y funcion inmune.*
- 2 *Literatura de guias clinicas sobre ferritina serica en pacientes con caida del cabello.*
- 3 *Literatura de revision sobre manifestaciones neuropsiquiatricas de la deficiencia de vitamina B12.*
- 4 *Literatura de revision reciente sobre MTHFR, metabolismo de un carbono, vias de folato y manejo de homocisteina.*
- 5 *Literatura de revision sobre disfuncion de la barrera intestinal, inflamacion cronica y procesos de enfermedad autoinmune/inflamatoria.*
- 6 *Literatura de revision reciente sobre DAO, degradacion de histamina y patrones de sintomas de intolerancia a histamina.*
- 7 *Literatura actual que estudia la longitud de los telomeros como biomarcador del envejecimiento biologico y riesgo de enfermedad relacionada con la edad.*

Descubra la Causa. Identifique Deficiencias. Tome la Prevencion en Serio.

La mejor salud no se trata solo de tratar la enfermedad despues de que aparece. Se trata de identificar los patrones que a menudo vienen primero. Al mirar mas alla de los laboratorios de rutina, ayudamos a pacientes y medicos a descubrir lo que puede estar causando los sintomas, personalizar el siguiente paso y actuar mas temprano.

 **(305) 209-0001**

O reserve en linea en vivacenters.com/appointment

< [Volver a vivacenters.com](https://vivacenters.com)

Viva Medical Center

8200 NW 27th St, Suite 108 · Doral, FL 33122
(305) 209-0001 · vivacenters.com

Solo para fines informativos. No constituye consejo medico. Pruebas supervisadas por medicos con licencia. Precios sujetos a cambios. GINA protege contra discriminacion genetica. Nuestro enfoque: prevencion, personalizacion y proximos pasos significativos. © 2026 Viva Medical Center.